

Erlebnisorientierte Programmbausteine

Erlebnisse verbinden! Wir ergänzen Ihr Seminar um ein weiteres Abenteuer. Gerne kommen wir direkt zu Ihrem Tagungshaus und passen die Einheit den Gegebenheiten vor Ort an. Hier erhalten Sie einen kleinen Einblick in unsere Methodenvielfalt:



Klettern im Team

Für Ihre Seminargruppe installieren und betreiben wir unterschiedlichste Kletterelemente mit Teamsicherung. Je nach Gegebenheit vor Ort ist der Aufbau einer Team- oder Himmelsleiter, einer Trust-Bridge oder auch einer Seilbahn möglich.



Vertrauensbildende Übungen

Lassen Sie Ihre Gruppe Vertrauen spüren! Vertrauen in sich und seine Mitmenschen ist eine tragende Grundbedingung des intakten Miteinanders. Diese Einheit bietet sich für eine Seminargruppe an, die sich bereits kennen lernen konnte.



GPS-Challenge

Meist geht es bei der GPS - Challenge mitten durch die Natur - aber auch im Stadtkern macht eine erlebnisreiche Suche nach Koordinaten Spaß. Die Methode der GPS-Tour wird individuell an den Ort und die jeweilige Gruppe angepasst.



Floßbau

Gemeinsam wird in Kleingruppen aus Fässern, Seilen, Spanngurten und Brettern ein Floß erbaut und auf Seetauglichkeit geprüft. Voraussetzung ist ein geeignetes Gewässer in unmittelbarer Nähe zum Tagungshaus. Es sollten fünf bis sechs Stunden eingeplant werden.



Barfußpfad anlegen

Eine oft völlig unterschätzte Bedeutung tragen unsere Füße mit ihren zahlreichen Rezeptoren. Gemeinsam gestalten wir ein Gefühlserlebnis. Verschiedene Übungen zur Sinneswahrnehmung leiten in das Thema ein. Im Winter ist auch im Seminarraum ein Barfußpfad möglich.



Kooperative Abenteuerspiele

Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Selbst- und Fremdwahrnehmung und Spaß werden innerhalb der Gruppe auf die Probe gestellt. Eins ist sicher: Am Ende kennen Sie sich und Ihr Team ein Stückchen besser. Gestärkt geht es danach zurück ins Seminar.



Nachtaktion

Die Dunkelheit birgt eine besondere Atmosphäre. Besonders beliebt sind erlebnisorientierte Nachtwanderungen mit anschließendem Stockbrot über dem Lagerfeuer. Aber auch spannende Geländespiele nach einem langen Seminartag erwecken müde Geister.

Alle Programmbausteine sind, sofern es die örtlichen Gegebenheiten zulassen, im Raum Schleswig-Holstein und Hamburg möglich und auf eine Gruppengröße von 15 bis 30 Teilnehmende ausgelegt. Der Dauer beträgt in der Regel ca. drei Stunden.